一般社団法人
ペアレントサポート旭川

発達障害 部門

実践編・知識編　勉強会 個人様向け

あざらしらぼ

ドルフィンコース

・参加者の皆様と一緒に考えながら学ぶ講習会
・実践的な方法論を伝える発達障害の学び等

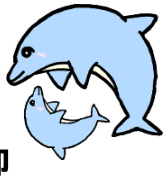
くじらさんコース

・約1時間の講座の後 約1時間の質疑応答
・知識で学ぶ発達障害のあり方等

どちらのコースも一括 10,000円
（個人の場合に限ります）

単発の場合は1回2,000円
（個人の場合に限ります）

☆実践編



1回目
固定観念からの脱却
～それほんとに発達障害？～

2回目
同じから知る違う
～今、同じこと考えてるよ～

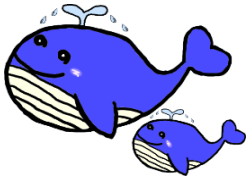
3回目
怒ってもいい一貫性
～怒る仏 と キレる神～

4回目
今の褒め方 過去の褒め方
～褒めても怒る 理由がある～

5回目
嘘つき？わがまま？
～その気持ちはただの真実～

6回目
発達障害を考えるということ
～今からこれから～

☆知識編



1回目
心と頭の科学
～感じ方、統合の仕方の違い～

2回目
環境の大切さ
～周りの理解と育ち方～

3回目
伝える方法
～楽しもう！言葉探し～

4回目
記憶の仕方と多様性
～短期記憶と長期記憶～

5回目
伝わる伝えるクオリア
～赤が赤とは限らない不思議～

6回目
欲求5段階の向こう側
～自己肯定感と繰り返される独り言～

共通項目

・参加者1名でもOK
・事前申込み必須
・1回 2時間程度のコースです

・開催場所 応相談可
・時間、日程等 応相談可
・ZOOM開催もOKです

・団体様、企業様等の場合は
料金等事前にご相談下さい

・配布する資料以外の
お渡しは出来ません
・録画もお断りしております

・個人相談 30分1,500円
30分単位で延長可

連絡先

TeL:0166-56-9229
（お問合せ等　まずは上記へ）

携帯:080-4501-3686

あざらしらぼ 谷口（ASD）
あざらしらぼ 佐々木

azarashilabo@gmail.com

☆ 諸注意 ☆
LINEの登録は自由→
通知OFFでもOK！

YouTube・Instagram
Facebook・アメブロ
TikTok・検索サイト

「あざらしらぼ」で検索してみてね！

メールは確認、お申込みをいただける際にご利用ください
それ以外の事についてのお返事は出来ません
メールは まれに迷惑メールに分類されてしまうことがあります
返信がないと感じた場合には別の方法でのご連絡をお願いいたします

あざらしらぼのLINEを登録していただけた場合は
「あざらしらぼ」から「メッセージ」で情報が届きます！

あざらしらぼ は、男性1名（谷口）女性1名（佐々木）の2名体制を基本として行っております