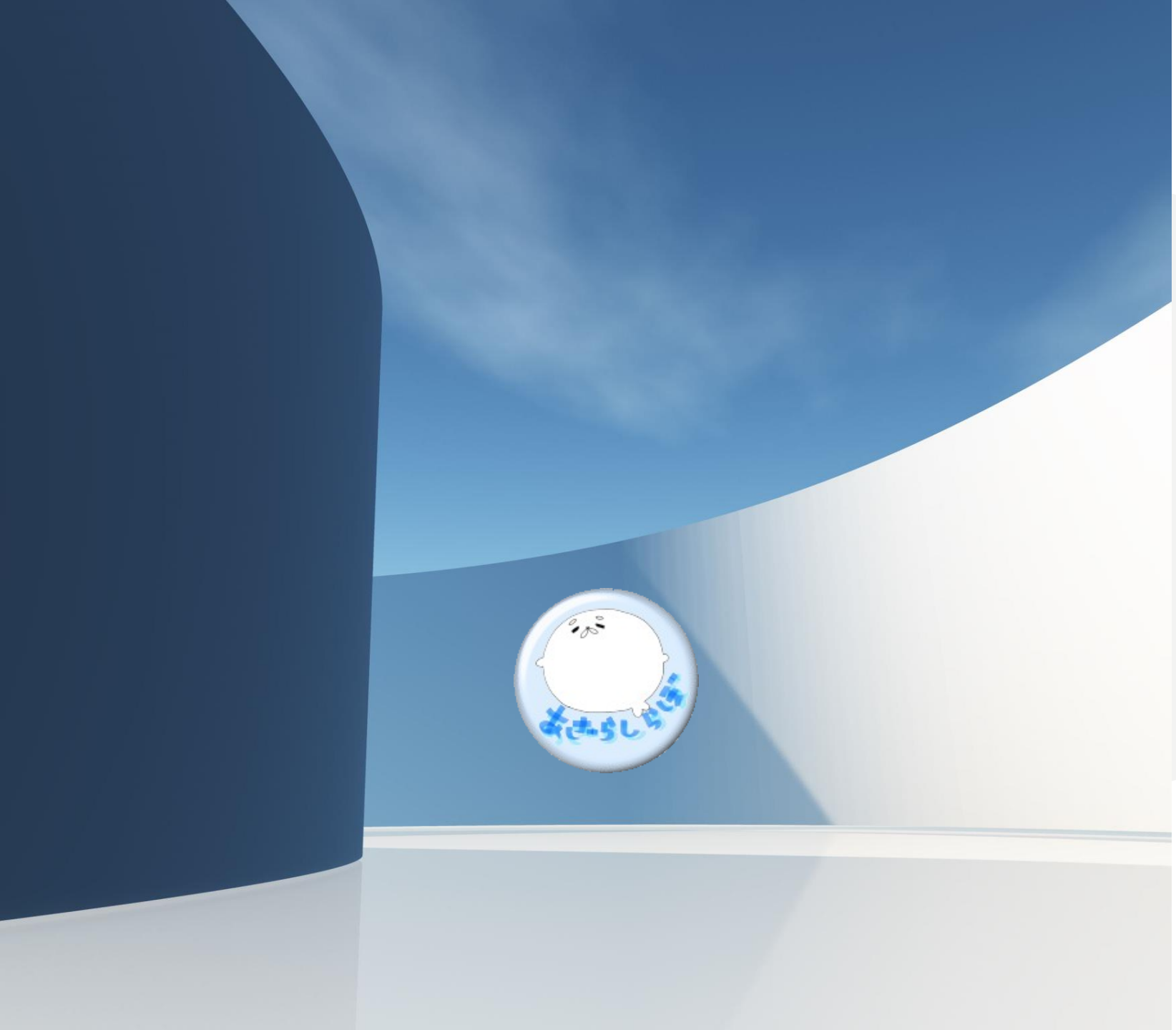


あざらしらぼ
活動紹介

発達障害
当事者・支援者を
つなぐ架け橋

・まえおき

・ 発達障害（神経発達症）　ー漢字の表記等についてー

– 記載は「発達障害」で統一しています。

– 私自身が発達障害を勉強し、知ってきた中で感じていることとして、
– 発達障害は発達に障害があるものだと自身で自身に感じていることが主な理由です。

・定型発達（平均発達）という言葉について

発達障害との間においての言葉や表現の区別のための「呼称」として使用します。

IQ平均が100の方がいたとして、その方がすべて100で統一された100の平均と考えてはいません。

定められた既定の中においての定型的な、または平均的な発達をされている方々、
といった意味で使用しております。特別深い意味はありません。

上記のことより、昨今あざらしらぼの中では「平均発達」または「定型発達」と呼称します。

・まえおき

- 発達障害がわからない とお悩みの方へ

  - 発達障害がわからない　子供の考えていることがわからない　家族のことも等々。

- 　どうしていいかわからず、理解できず、誰に相談してもいいのかもわからない。
- そんな風に悩んでいらっしゃるのではないでしょうか。

・発達障害は「わからない」でいいんです

発達障害のある方の考えていること、感じていること、発言、思い、思想、理念。
とにかく諸々全てがわかったとしたら「その方も発達障害の可能性」があるかもしれません。

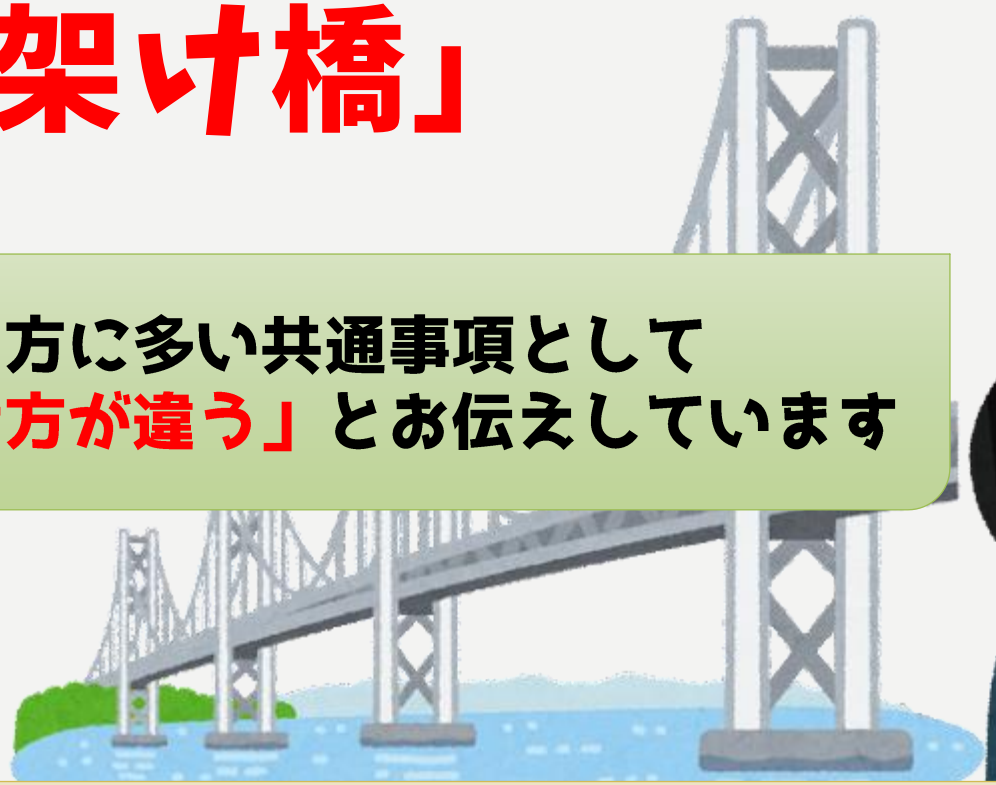
ですので、発達障害は「わからない」でいいのです。

まずは「わからないということをわかること」
また、発達障害がある方は定型発達の方の考えていることが「わからないということをわかること」を
お互いに理解することが発達障害を持つ方との「相互理解」のために必要な第一歩なのです。
諸注意「わからない＝発達障害の可能性がない」というわけではありません。

あざらしらぼの活動内容

- 発達障害当事者・支援者をつなぐ 「通訳・架け橋」
- 発達障害当事者・支援者の安心・安全・安定 「相互理解」
- 発達障害当事者も支援者も理解を深める「勉強・講習・講演・相談」
- 発達障害、発達障害問わず役立つ「子育て支援」
- 発達障害、発達障害問わずコミュニケーションを高める「演劇SST」

発達障害当事者・支援者をつなぐ
「通訳・架け橋」



・発達障害当事者の方に多い共通事項として
「言葉の認識の仕方が違う」とお伝えしています

・当事者と支援者の間に「あざらしらぼ」という「架け橋」を設け
今まで伝わらなかった「言葉の認識の仕方の違い」を「通訳」し
どちらの立場に立っても伝わる方法論をお伝えしています

発達障害当事者・支援者の
安心・安全・安定「相互理解」

・あざらしらぼの活動目標は
「お互いがお互いに歩み寄る相互理解」

出来る時にできるだけ出来ることを

・コミュニケーションの難は片一方の努力だけでは解決できない
当事者も支援者も何らかの努力があって初めて成り立つ

・発達障害当事者も支援者も理解を深める
「勉強・講習・講演・相談」

一般社団法人
ペアレントサポート旭川

発 達 障 害 部門

講習会・勉強会のご案内　あざらしらぼ

ドルフィンコース

・参加者の皆様と一緒に考えながら学ぶ講習会
・全6回出席された方には修了証をプレゼント

☆全6回 一括申込みは1万円
〇単発参加は1回2,000円

1回目
固定観念からの脱却
～それほんとに発達障害？～
2回目
同じから知る違う
～今、同じこと考えてるよ～
3回目
怒ってもいい一貫性
～怒る仏 と キレる神～
4回目
今の褒め方 過去の褒め方
～褒めても怒る 理由がある～
5回目
嘘つき？わがまま？
～その気持ちはただの真実～
6回目
発達障害を考えるということ
～今からこれから～

共通項目
・参加者3名以上で開始
・事前申込み必須
・1回 2時間のコースです

・開催場所 応相談可
・開催時間 応相談可
・開始日、開催日 応相談可

・第2 第4 木、金に定期開催
（事前申込み必須）

・企業様 団体様 歓迎
・ZOOM開催もOKです

・個人相談 1時間3,000円
・延長 1時間2,000円

くじらさんコース

・1時間の講座の後1時間の質疑応答
・修了後もフォローアップあり

☆全6回 一括申込みは5,000円
〇単発参加は1回1,000円

1回目
心と頭の科学
～感じ方、統合の仕方の違い～
2回目
環境の大切さ
～周りの理解と育ち方～
3回目
伝える方法
～楽しもう！言葉探し～
4回目
記憶の仕方と多様性
～短期記憶と長期記憶～
5回目
伝わる伝えるクオリア
～赤が赤とは限らない不思議～
6回目
欲求5段階の向こう側
～自己肯定感と繰り返される独り言～

・支援者から見た研究発表ではなく
当事者目線をわかりやすく伝える
「当事者講演会」

・基本的なことを学べる 勉強会
「くじらさんコース」

・実際の対応や、行動等 講習会
「ドルフィンコース」

・子供のことから大人のことまで
「相談」もお気軽にどうぞ

・発達障害、発達障害問わず役立つ「子育て支援」

・もともとは大人の発達障害として活動していましたが
今現在は一般社団法人ペアレントサポート旭川として
赤ちゃんから大人まで幅広い活動をしています

・発達障害を学ぶことで
如何に曖昧に過ごしているかを知ることできます

わからないことを楽しもう！

・発達障害、発達障害問わず
コミュニケーションを高める
「演劇SST」

・自分の意思をしっかり伝える「発声」

・自分の気持ちを伝える「感情表現」

・動きや表情で伝える「表情の練習」

・すべての基礎となる「体幹トレーニング」

・日常生活の中で改めてやらないことができる「疑似体験」

最後に

・「相互理解」が広まれば
今の辛さや苦しさが少しは軽くできるはず

・もっともっと伝えたいのに伝えきれないもどかしさ
周知や宣伝の仕方などお力添えいただけますと幸いです

ご清聴いただき
ありがとうございました！